



# Serge BERGÉ

18 septembre 1962 à BAYONNE, marié 2 enfants

Coach en développement personnel, préparateur mental et Formateur agréé.  
Fondateur de « CSB Développement et Performances », co fondateur IkigaiConcept  
Directeur technique d'un club de Judo Ju-Jitsu

## COMPÉTENCES

### **Formateur Agréé**

- ⇒ Formations en entreprises
- ⇒ Spécialisé en RPS et gestion de Conflits
- ⇒ Intervenant en Enseignement supérieur
- ⇒ Consultant, audits et conciliations des conflits professionnels

### **Coaching**

- ⇒ Amélioration de la performance Individuelle
- ⇒ Performance, cohésion d'équipe
- ⇒ Gestion des transitions/reconversions
- ⇒ Préparateur mental pour les sportifs
- ⇒ Spécialiste en Management/Dirigeants

### **Communication/Management**

- ⇒ Com Interne/externe (Presse, entreprises)
- ⇒ Expert relations élus et institutionnels
- ⇒ Forte expérience en Management
- ⇒ Expert en gestion de crise

### **Professeur de Judo Ju Jitsu**

- ⇒ Formation de nombreuses Ceintures Noires
- ⇒ Formation d'enseignants
- ⇒ Préparateur physique
- ⇒ Coach de jeunes athlètes niveau national

## POINTS FORTS

**Motivation**, capacité à se remettre en question, expériences variées, disponibilité

Attaché aux **valeurs d'efficacité** et de respect des engagements

Capacité de **communication**, de transmission et goût du travail en équipe.

Recherche permanente de l'**évolution** et de l'**adaptation** pour soi et pour les autres

**Référencé** comme Coach de grands groupes, **accompagne** des dirigeants d'entreprise, chefs de service de Collectivités, des Managers et des sportifs de Haut Niveau. **Formateur** spécialisé dans, le « Bien-être » au travail, les RPS, la Communication, le Management, la gestion de crises et de conflits. Co fondateur et Formateur d'un organisme **agréé QUALIOPI**.

## CURSUS

- ✓ 2022 Certification de secouriste en santé mentale
- ✓ 2020 Certification préparateur mental pour les sportifs
- ✓ 2018 Formateur d'OF Agréé (Data Dock, 2021 Qualiopi)
- ✓ 2017 Certification Coach consultant professionnel -RNCP niveau1-
- ✓ 2004 Maîtrise aménagement et développement UPPA
- ✓ 1980 BAC Technique
- ✓ BE et DE professeur de Judo Ju-Jitsu

## FONCTIONS OCCUPÉES

- **Coach et Formateur Agréé indépendant (dirigeant de SAS)**
- **Cadre Expert relation externes et communication**
- **Coach Professionnel** : Intégré au pool des coaches groupe EDF
- **Manager, Chef d'agence Entreprises leader dans l'Energie**
- **Enseignant Judo Ju-Jitsu** : Directeur technique de Club, préparateur mental.