



# CHRISTIAN JORDAN

NE LE 20 JUIN 1963  
MARIE 2 ENFANTS

---

## FONDATEUR

ADS PRO. Formation en gestion du stress, des conflits, violences verbales et physiques

## CO FONDATEUR

-IIGIGAI CONCEPT

## COORDONNÉES

Portable : 0683248859

autodefensesysteme@gmail.com

Christian Jordan  
34 bis rue des tilleuls  
65 250 Escala



## COMPETENCES

### FORMATEUR AGREE

En entreprises, associations, etc...

Formateur en développement personnel, sensibilisé au "Bien être" au travail

Spécialiste en RPS :

- Gestion du stress
- Situations conflictuelles et dégradées
- Audits et conciliations des conflits Pro
- Spécialiste en Self Défense Pro  
Paramédical/Sécurité/fonction territoriale...

### SPECIALISTE OUTILS GESTION DU STRESS

- Praticien en Cohérence Cardiaque
- Praticien en Hypnose Ericksonienne
- Intervenant en Communication Non Violente
- Intervenant PSIO : Lunettes Lumino et relaxothérapie combinées

### PROFESSEUR DE JU JITSU SELF DEFENSE

- Enseignant judo ju jitsu et self défense
- Ceinture Noire 6ème DAN
- Expert National ju jitsu / self défense
- Co-auteur Livres sur la self défense

Ma philosophie est de trouver dans chaque difficulté, une opportunité d'avancer.

Communication dynamique et empathique, travail passion, un mix gagnant au service du "bien être" en entreprise