



Programme formation : *Aides Soignantes IFAS*

OBJECTIFS GENERAUX

- **Développer une relation positive avec ses collègues et les patients. Savoir anticiper et gérer les conflits. Travailler son « savoir Être », sa confiance en soi et utiliser les TOP(s) Techniques d'Optimisation du Potentiel**

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Une formation concrète et innovante.
Les participants sont amenés à apprendre à s'exprimer clairement, avec confiance dans le respect de l'autre.
- Meilleure communication, gestion du Stress et des émotions.

PUBLIC

Aides-Soignant(e)s en formation à l'IFAS de LANNEMEZAN

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formateurs spécialisés en développement personnel
Communication et gestion des émotions.
Formation accessible en présentiel
Alternance entre apport théorique et mises en pratique.

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation, attestation de suivi de formation et d'évaluation des acquis à l'issue de la formation

ACCESSIBILITÉ

- Conditions d'accès au public en situation de handicap, contactez-nous

MODALITES ET DELAI D'ACCÈS

- Inscription via l'IFAS de Lannemezan

Contenu pédagogique et objectifs opérationnels

- **Présentation**
- **Recueil des difficultés des participants dans ce domaine.**
- **Développer une communication sereine**
- **Travailler sa « confiance en soi », dépasser ses peurs et ses échecs**
- **Savoir gérer les situations de violences physiques ou verbales**
- **Exercices application des TOP (C Cardiaque, imagerie...)**
- **Retour sur les apports**

DURÉE : 14 heures

HORAIRES : 8h30-12h30 les matinées

13h30-16h30 les Après midi

DATES : 09 et 10 2021 05 et 06 2022

TARIF : Modules intégrés à la formation diplômante de l'IFAS