



# CHRISTIAN JORDAN

NE LE 20 JUIN 1963  
MARIE 2 ENFANTS

---

## FONDATEUR

ADS PRO. Formation en gestion du stress, des conflits, violences verbales et physiques

## CO FONDATEUR

-IKIGAI CONCEPT

## COORDONNÉES

Portable : 0683248859

autodefensesysteme@gmail.com

Christian Jordan  
34 bis rue des tilleuls  
65 250 Escala

## COMPETENCES

### FORMATEUR AGREE

En entreprises, associations, etc...

Formateur en développement personnel, sensibilisé au "Bien être" au travail

Spécialiste en RPS :

- Gestion du stress
- Situations conflictuelles et dégradées
- Audits et conciliations des conflits Pro
- Spécialiste en Self Défense Pro  
Paramédical/Sécurité/fonction territoriale
- Formateur Expert CNFPT

### SPECIALISTE OUTILS GESTION DU STRESS

- Praticien en Cohérence Cardiaque
- Praticien en Hypnose Ericksonienne
- Intervenant en Communication Non Violente
- Intervenant PSIO : Lunettes Lumino et relaxothérapie combinées
- PSSM : Secouriste en Santé Mentale

### PROFESSEUR DE JU JITSU SELF DEFENSE

- Enseignant judo ju jitsu et self défense
- Directeur Technique club
- Ceinture Noire 6ème DAN
- Expert National ju jitsu / self défense
- Co-auteur Livres sur la self défense
- Responsable National développement "Self Défense"

Ma philosophie est de trouver dans chaque difficulté, une opportunité d'avancer.

Communication dynamique et empathique, travail passion , un mix gagnant au service du "bien être" en entreprise